

Colecția Cuvinte către tineri

1

Cine trebuie să devii
ca să-ți împlinești visul de a
avea
și carieră, și familie

ANDREEA OGĂRARU

DOXOLOGIA

Iași, 2025

Iulian Tomeac (moderator): *Doamne-ajută! Bine ați venit la conferința intitulată Cine trebuie să devii ca să-ți împlinești visul de a avea carieră și familie. De obicei, când auzim cele două cuvinte, carieră și familie, le punem în opoziție. Ei bine, astăzi vom vorbi despre cuprinderea lor, adică faptul de a avea și o carieră foarte reușită, și o familie la fel de reușită. Pentru a înțelege mai bine subiectul sau pentru a înțelege cum putem să împăcăm și cariera, și familia, mi-am amintit o pildă de la Sfântul Serafim din Sarov, care a fost întrebat ce le lipsește oamenilor de astăzi pentru a avea aceeași sfințenie, a dobândi aceeași sfințenie ca oamenii de mai demult. Și Sfântul Serafim din Sarov, în sfințenia și în simplitatea lui, a spus că un singur lucru le lipsește: hotărârea. Când suntem hotărâți, putem reuși multe lucruri frumoase, putem reuși lucruri pe care ceilalți le consideră, într-o oarecare măsură, imposibile. Dar toate acestea, bineînțeles, cu harul lui Dumnezeu. Și despre acestea ne va vorbi doamna Andreea*

Ogăraru. Doamna Andreea Ogăraru este o mamă nu de 5 stele, ci de 6 stele. Este o mamă model, are 6 copii și este căsătorită cu domnul George Ogăraru, un sportiv de performanță, care are foarte mulți copii în grijă¹ în fiecare zi, așa, cam cât sunteți voi aici.

Doamna Andreea Ogăraru are multe lucruri valoroase pe care dorește să ni le transmită și în legătură cu formarea profesională. Are șase copii, am menționat lucrul acesta, este căsătorită de 21 de ani, deci povestește din experiența vastă pe care o are în spate. Iar pe partea de formare la un moment dat, cu zece ani în urmă, când eram în școală, urmăream știrile și am văzut că în Olanda majoritatea femeilor de fotbaliști își petrec timpul într-un mod mai lejer, pentru că au asigurată partea financiară, însă tot la știri am auzit că doamna Andreea Ogăraru își petrece timpul formându-se, stând cu familia, investind pe partea de filantropie, de voluntariat și așa mai departe. Iar în perioada în care soțul dumneaei juca la Ajax, a absolvit un master de Management și Sponsorizare

¹ Centrul de Copii și Juniori de la CSA Steaua (n. ed.).

în Barcelona, și chiar a ajuns să coordoneze în calitate de manager și Arena Națională din Amsterdam. Așadar, sunt multe realizări în spate, este multă experiență, vom avea lucruri valoroase de aflat.

Pentru început, voi menționa structura întâlnirii noastre. Mai întâi va vorbi invitatul nostru. Mai apoi, vom avea un dialog. Încurajăm dialogul, prin urmare va circula microfonul prin sală. Vă rog, de asemenea, să dați telefoanele pe silențios. Să fim conectați la viața reală, iar nu la viața virtuală și, desigur, vor circula și câteva bilețele prin sală [ca să notați întrebările], cu ajutorul colegilor noștri voluntari. Acestea fiind spuse, dăm cuvântul doamnei Andreea, căreia îi mulțumim foarte mult.

Andreea Ogăraru (conferențiar): Bună dimineața, dragilor! Mă bucur să fiu aici cu voi astăzi. Am foarte mari emoții și, cum socoteala de acasă nu se potrivește cu cea din târg, iată că observ că media voastră de vârstă este un pic mai mică decât m-am așteptat. Și aș vrea să mă ajutați să vă cunosc mai bine. Să ridice mâna cine are sub

16 ani, sub 15 ani. Mai mici de 15 ani. Ok, mai mari de 18 ani. Mai mari de 20. Ok, cineva căsătorit? Părinții și cu mine. Bun, atunci să ajustăm un pic, pentru că eu vreau să plecați de aici cu ceva care să vă folosească. Am primit ieri o cărticică foarte frumoasă² de la Emanuel [Buta], și mi-a atras atenția un citat, care spune așa: „Oamenii mari nu cunosc luptele pe care noi, tinerii, le ducem în fiecare zi. Ei cred că este de ajuns să fii tânăr pentru a fi fericit”. Sunteți de acord cu asta? Toți? Ce înseamnă pentru voi a fi fericit? Aș vrea să aud cu mult curaj, să-mi spuneți din sală, fără să circule microfonul, câteva cuvinte care să desemneze ce este fericirea pentru voi.

[Răspunsuri din sală:]

- *Să fii sănătos.*
- *Să ai prieteni apropiați.*
- *Să faci ce îți place.*
- *Să te bucuri de viață.*

² *Albumul Departamentului Misiune pentru Tineret, Arhiepiscopia Iașilor, 2023.*

- Să-i faci pe părinții tăi mândri.
- Să ai credință.
- Să iubești și să fii iubit.

A.O.: Foarte frumos! Mi se pare extraordinar. Ce înseamnă să iubești și să fii iubit la vârsta asta? Ei bine aici, pentru că Iulian mi-a ridicat mingea la fileu, cum se spune în sport, în Olanda este un program foarte benefic pentru copii, care se intitulează: *Ce este iubirea?* Acesta ajută la prevenirea, mai târziu, a unor relații defectuoase, a ne pune în cârca altor persoane, sperând să ne salveze de niște realități de care noi nu ne putem salva și așa mai departe. Și atunci noi învățăm ce este iubirea în funcție de nevoile pe care le avem. Și știm, probabil știți și dumneavoastră din piramida lui Maslow, avem un anumit tip de nevoi. Însă un specialist în *coaching*... Știe cineva ce este *coaching*? Antrenor, da, așa se traduce. Există o profesie nouă, care s-a dezvoltat în ultimii ani, care se numește *coaching*. Se referă la cineva care te ajută să mergi pe drumul

devenirii tale, din punctul A în punctul B, C, D, acolo unde îți stabilești tu, cu varianta ta cea mai bună, cum se folosește acum ca exprimare. Și acest specialist din Statele Unite ne spune așa: că noi avem și alte tipuri de nevoi în afara celor din piramida lui Maslow³. Și acestea sunt: nevoile emoționale de tipul *nevoi ale personalității* și *nevoi ale spiritului*.

Patru tipuri de nevoi ale personalității, care sunt în antiteză, sunt în oglindă, și le avem în același timp, și două nevoi ale spiritului. Cele două tipuri de nevoi ale personalității sunt siguranța și nesiguranța, sau certitudinea și incertitudinea. Incertitudinea o putem numi și varietate. Practic, noi avem nevoie de ceva stabil, de o ancoră, dar avem nevoie și de o zonă de necunoscut, care să ne ajute pe noi să ieșim din zona de confort în dorința noastră de a deveni

³ Ulterior, Maslow și-a revizuit teoria, astfel încât sunt incluse nevoile autoîmplinirii, dezvoltării personale, de apartenență, nevoile cognitive, precum și nevoile transcendente (n. ed.).